

## SEGURIDAD DEL PADRE Y EL BEBE

Hay muy pocas cosas más serias que un bebé lastimado, particularmente si usted pudo prevenir el daño. Para su hijo no habrá nada peor que el que al padre le suceda algo.

El razonamiento para la seguridad del bebé es obvio. ¿Por qué la seguridad de papa? 1ro. Porque el comportamiento de los hombres antes del bebe, tiende a ser el tomar riesgos de macho. 2do. Usted es el único padre que el bebé tiene y lo va a necesitar por mucho tiempo.

En esencia usted quiere estar ahí presente para hacer el trabajo. Muchos padres continúan saltando de aviones, bajando a niveles profundos del océano, escalando montañas altas, etc. Lo que pasa es que los padres que lo hacen recomiendan que se tome un entrenamiento completo, que se observen estrictamente las advertencias meteorológicas y un paracaídas que esté empacado profesionalmente y listo para abrirse a mil pies de altura.

Para la mayoría de nosotros, son cuestiones mucho más mundanas, como por ejemplo; nuestro modo de conducir, ingerir alcohol y otras cuestiones de salud, precauciones de seguridad cuando estamos cerca de maquinaria pesada, ser cuidadoso allá afuera.

Dados los riesgos, la compulsión en cuanto a la seguridad es definitivamente una virtud cuando se trata de bebés. Los factores clave incluyen:

- Casi el 50% de los asientos de bebé no están instalados adecuadamente; algunos sirven como catapultas. Lea bien las instrucciones y asegúrese de que tanto usted como la mamá saben en dónde está más seguro el asiento, hacia qué dirección debe instalarse, en dónde van las correas, cómo ajustarlas, etc.

- Reconozca el peligro de una frustración intensa por el llanto del bebé. Es muy tentador preguntar; ¿qué pasa? ¿Más llanto?. Usted es tentado entonces a zarandear al bebé. No lo haga. Póngalo en su cuna, y retírese. Muchos de nosotros estamos en riesgo y es imperativo que sepamos nuestros propios límites.

- Jugar con su bebé impulsándolo hacia arriba, es muy común entre los padres, pero muy mala idea. Los bebés se sorprenden y los amigos se impresionan, pero llegará el día en que su niño en desarrollo hará una variante inesperada en el aire y usted no logrará parar la caída.

- La movilidad trae toda una nueva dimensión de peligros: el balde que está a medio llenar en el cual un niño puede agacharse, caer adentro y ahogarse, el camino hacia debajo de las escaleras. (El saltar o evadir la barandilla de protección para bebés en lo alto de la escalera puede ser difícil para un campeón olímpico, pero usted aprenderá a hacerlo.)

- No espere a que su bebé gatee entre la basura tóxica abajo del lavaplatos antes de asegurar las puertas. Esté alerta y al pendiente de todos los riesgos potenciales como por ejemplo globos; un pedazo de estos dentro de la boca de su bebé puede actuar como un seno sobre la traquea y es virtualmente imposible removerlo.

Conozca sus recursos acerca de la seguridad del bebé. Sea compulsivo. Es natural sentir un instinto de protección en cuanto a la mamá y el bebé. Actué. Algunos hombres se encuentran a sí mismos en el riesgo de violentarse con otras personas a la más mínima amenaza. De cualquier manera, conozca usted sus límites.

El bienestar de su bebé se extiende más allá de asientos de bebé, cerrar las puertas de los gabinetes, etc. El comportamiento de los padres durante el embarazo y después del nacimiento tiene un gran impacto sobre la familia y las etapas tempranas en la formación de una familia son el mejor momento para considerar hacer los cambios necesarios. Si usted y su pareja tienen problemas serios, busquen ayuda.

Todos enfrentaremos retos en la vida, algunos más difíciles que otros. La transición a la paternidad es un tiempo de cambios substanciales y usted querrá tomar la oportunidad de hacer cambios que lo ayuden a ser el mejor padre que usted puede ser. Tenga en mente que su bebé le proveerá una gran fuerza para confrontar los retos personales que usted no tenía antes. Abráselo y usted sentirá esto.