

FORMANDO UNA NUEVA FAMILIA

En el promedio de los matrimonios la felicidad declina después del primer bebe. En el suyo puede aumentar.

Hoy en día, el 30% de los bebes nacen de una pareja no casada, donde los padres muy a menudo enfrentan circunstancias difíciles. Alejarse no es una opción.

Sin importar la situación, formar parte en la vida de su bebe en verdad trabaja. Después de centurias nos damos cuenta que la alternativa de desprendimiento y desapego entre el padre y los hijos, no es la vía. Esto puede parecer un sermón, pero muchos hombres que han trabajado árdamente para proveer por sus familias, se han sorprendido al final del camino al comprobar que en realidad nunca formaron parte en la vida de sus hijos.

Los retos básicos que enfrentan los nuevos padres, no son el cambiar un pañal, ni siquiera el confortar al bebé cuando llora, sino trabajar en conjunto con su pareja para formar una nueva familia. Cada padre, madre y bebé, es diferente y cada combinación es única, así que ni los concejos de todos los expertos del mundo (encimados uno sobre otro hasta alcanzar la luna) podrán sacarlo del atolladero. Tendrá que hacerlo usted mismo.

La clave es, Comunicación. Si usted regularmente no habla los problemas con su pareja, empiece ahora. No asuma que usted tiene que estar de acuerdo en una filosofía de paternidad o en una estrategia específica para la crianza de sus hijos; simplemente hablar sobre los primeros meses, le llevara a un buen comienzo. Algunos de los puntos que deben ser cubiertos son:

- Asuntos viejos sobre embarazo “sorpresa”
- Como podrán los dos, balancear el tiempo y la familia
- La clase de padre (y madre) que usted desea ser
- Como puede ayudarse el uno al otro para hacerlo lo mejor posible
- Si el bebé deberá escuchar Rok and Roll o música clásica

El embarazo dispara un proceso potencialmente conflictivo entre usted y su pareja. La mujer se preocupa por el bebé que esta creciendo en ella y se enfoca en él a diferentes niveles. Nosotros los hombres tendemos a excitarnos inicialmente y después entramos en un proceso de discernimiento. Es común para nuestra pareja concluir que no nos importa el bebé, mientras que desde nuestro punto de vista, ella se pasa de la raya en preocuparse.

Tenga en cuenta que un siglo de tradición paternalista en transición, externa temas básicos sobre su rol de padre. Asegúrese que usted y su esposa están claros en cuanto a sus planes de participación activa. No es raro para las nuevas mamás estar tan inmersas en el bebé, que pueden convertirse en el “portero” y controlar la participación del padre. Si esto sucede, sea paciente y comprensivo, pero asegúrese que no es empujado fuera de la vida de su hijo.

Muchos padres reportan que su pareja se convirtió en alguien “diferente.” Ella esta experimentando tremendos cambios que impactan su cuerpo, emociones, carrera y estilo de vida y la mayoría de las veces estos cambios producen una gran frustración. Si le convierte a usted en su perilla de boxeo, no lo tome como una alusión personal, simplemente tómelo. (Esto también pasará.)

Consejos básicos por los padres veteranos:

- Manténgase flexible y sea paciente
- No se preocupe por pequeñeces
- Descargue sus frustraciones hablando con otros padres

Y además de todo esto, desarrolle su sentido del humor. Por ejemplo: Mi amor “vamos a la playa hoy,” o a mitad de una larga noche “hey, dicen que hay que disfrutar esta etapa porque pasa demasiado pronto.” Si usted no quiere llorar, aprenda a reír. Y recuerde, no importa que tan mala parezca su situación, otros tienen trillizos.